



12月レッスンスケジュール表

※コーチが急な代行になることもございます。予めご了承ください。
プライベート・レンタルコートは、会員様以外の方でもSIGテニスコートをお楽しみいただけます。

TIME	月		火		水		木		金		TIME	土		日					
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B	A	B				
1 9:30 ~ 11:00	シングルス クラス	レンタルコート	初中级	ゲームクラス 【中上級】	初めて	初級	中級	レンタルコート	初中级	レンタルコート	キ ツ ズ 9:00 ~ 10:00	レッド	オレンジ	スポンジ	オレンジ				
	大迫	プライベートレッスン	大迫	池田	藤(敬)	石田	白水	プライベートレッスン	白水	プライベートレッスン		藤(敬)	大迫	石田	白水				
2 11:10 ~ 12:40	初心者	初中级	初心者	中級	初中级	中級	初めて	初級	初心者	ゲームクラス 【女性限定】	1 / J r 10:10 ~ 11:40	中級	ソフトテニス	グリーン	初心者				
	武藤	大迫	白水	池田	石田	関	白水	大迫	白水	関		関	大迫	中村	大迫				
3 12:50 ~ 14:20	初級	ゲームクラス 【中上級】	ENJOYクラス	レンタルコート	ヒッティング	ゲームクラス 【女性限定】	ENJOYクラス	中上級	初級	中上級	2 11:50 ~ 13:20	初中级	中上級	初中级	レンタルコート				
	武藤	大迫	大迫	プライベートレッスン	石田	関	白水	大迫	白水	関		関	大迫	白水	プライベートレッスン				
4 14:30 ~ 16:00	レンタルコート	プライベートレッスン	レンタルコート	プライベートレッスン	レンタルコート	プライベートレッスン	初級	レンタルコート	レンタルコート	プライベートレッスン	3 13:30 ~ 15:00	初級	中級	初級	中上級				
	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	プライベートレッスン	プライベートレッスン		白水	池田	大迫	白水				
5 / キ ツ ズ 16:10 ~ 17:40	スポンジ	レンタルコート	オレンジ	レンタルコート	レッド	オレンジ	スポンジ	ゲームクラス 【女性限定】	レッド	レンタルコート	4 15:10 ~ 16:40	初中级	ソフトテニス	ENJOYクラス	ソフトテニス				
	大迫	プライベートレッスン	白水	プライベートレッスン	石田	大迫	白水	石田	大迫	プライベートレッスン		池田	大久保	白水	大迫				
J r 17:40 ~ 18:40	グリーン	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	オレンジ	グリーン	オレンジ	レンタルコート	5 16:50 ~ 18:20	ENJOYクラス	ソフトテニス	下記日程はレッスンは 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。 12月14日(土) 12月29日(日) ~2025年1月3日(金)					
	白水	プライベートレッスン	白水	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	白水	大迫	大迫	プライベートレッスン		白水	大久保						
6 19:20 ~ 20:50	初級	ソフトテニス	初心者	中級	ヒッティング	ソフトテニス	中級	ソフトテニス	初心者	初中级	6 18:30 ~ 20:00	ヒッティング	レンタルコート			下記日程はレッスンは 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。 12月14日(土) 12月29日(日) ~2025年1月3日(金)			
	白水	大迫	白水	関	寺川	大迫 石田	白水	大迫	大迫	関		白水	プライベートレッスン						
7 21:00 ~ 22:30	初心者	ENJOYクラス	初中级	中上級	初中级	中上級	初級	レンタルコート	ENJOYクラス	中上級	7 20:10 ~ 21:40	初心者	レンタルコート					下記日程はレッスンは 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。 12月14日(土) 12月29日(日) ~2025年1月3日(金)	
	大迫	白水	白水	関	寺川	関	大迫	プライベートレッスン	大迫	関		白水	プライベートレッスン						

クラス	定員	受講可能レベル	説明
ゲームクラス【中上級編】	8名	中級以上	平行陣の基本戦術、ポジショニングを学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
ゲームクラス【女性限定】	8名	中級以上	女子ダブルスの戦術を学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
シングルスクラス	8名	中級以上	シングルスを楽しみたい会員様向けレッスンです。戦術を学び、がつがつとテニスを楽しみましょう！
ヒッティングクラス	8名	初級以上	ひたすら打ち合いたい会員様向けレッスンです。たくさん汗をかいてテニスを楽しみましょう！
ENJOYクラス	6名	全レベル	テニス仲間を増やしたい方向向けレッスンです。テニス愛好家の仲間と一緒にテニスを楽しみましょう！

プライベートレッスン料金

ご利用時間	料金
10分料金	¥1,100

レンタルコート料金

ご利用時間	会員料金	ビジター料金
平日1面/1h 料金	¥2,200	¥2,750
土日祝1面/1h 料金	¥2,750	¥3,300