

2025年5月レッスンスケジュール表

※コーチが急な代行になる場合がございます。予めご了承ください。

プライベートレンタルコートは、会員様以外の方でもSIGテニスコートをお楽しみいただけます。

TIME	月		火		水		木		金		TIME	土		日	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B	A	B
1 9:30 ~ 11:00	シングルス クラス	レンタルコート プライベートレッスン	初中級	ゲームクラス 【中級編】	初めて	初級	初心者	中級	初中級	レンタルコート プライベートレッスン	キ ッ ズ 9:00 ~ 10:00	レッド	オレンジ	スポンジ 石田	オレンジ
	大迫		諏訪辺	池田	藤(敬)	石田	池田	諏訪辺	諏訪辺			藤(敬)	大迫	レッド 大迫 中村	山田
2 11:10 ~ 12:40	初心者	初中級	初心者	中級	初中級	中級	初級	中級	初心者	ゲームクラス 【女性限定】	1 / J r 10:10 ~ 11:40	中級	ソフトテニス	グリーン	イエロー
	武藤	出水	諏訪辺	池田	石田	関	諏訪辺	池田	諏訪辺	関		関	大迫	中村	山田
3 12:50 ~ 14:20	初級	中上級	ENJOYクラス	レンタルコート プライベートレッスン	ヒッティング	ゲームクラス 【女性限定】	中上級	レンタルコート プライベートレッスン	初級	中上級	2 11:50 ~ 13:20	初中級	中上級	ヒッティング	初中級
	武藤	出水	諏訪辺		石田	関	諏訪辺		出水	関		関	大迫	中村	山田
4 14:30 ~ 16:00	ヒッティング	レンタルコート プライベートレッスン	レンタルコート プライベートレッスン		レンタルコート プライベートレッスン		初級	レンタルコート プライベートレッスン	中級	レンタルコート プライベートレッスン	3 13:30 ~ 15:00	初級	ゲームクラス 【中級編】	初級	ENJOYクラス
	大迫					大迫		出水		白水		池田	大迫	山田	
5 / キ ッ ズ 16:10 ~ 17:40 16:30 ~ 17:30	スポンジ 大迫	レンタルコート	オレンジ	レンタルコート	レッド	オレンジ	スポンジ	ゲームクラス 【女性限定】	レッド	レンタルコート	4 15:10 ~ 16:40	初中級	ソフトテニス	ソフトテニス	
	レッド	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	石田	大迫	諏訪辺	石田	白水	プライベートレッスン		池田	大久保	大迫 中村	
	白水														
J r 17:40 ~ 18:40 17:40 ~ 19:10	グリーン	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	グリーン		オレンジ	レンタルコート	5 16:50 ~ 18:20	ENJOYクラス	ソフトテニス	下記日程はレッスンが 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。 2025年5月1日(木)~ 5月5日(月)	
	白水	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	諏訪辺 大迫		白水	プライベートレッスン		白水	大久保		
6 19:20 ~ 20:50	初級	ソフトテニス	初級	中級	ヒッティング	ソフトテニス	中級	ソフトテニス	初心者	初中級	6 18:30 ~ 20:00	ヒッティング	レンタルコート プライベートレ ッ ス ン		
	白水	大迫	大迫	関	寺川	大迫 石田	諏訪辺	大迫	白水	関		白水			
7 21:00 ~ 22:30	初心者	ENJOYクラス	初心者	中上級	初中級	中上級	初級	レンタルコート プライベートレッスン	ENJOYクラス	中上級	7 20:10 ~ 21:40	初心者	レンタルコート プライベートレ ッ ス ン		
	大迫	白水	大迫	関	寺川	関	大迫		白水	関		白水			

クラス	定員	受講可能レベル	説明
ゲームクラス【中級編】	8名	中級以上	平行陣の基本戦術、ポジションを学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
ゲームクラス【女性限定】	8名	中級以上	女子ダブルスの戦術を学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
シングルスクラス	8名	中級以上	シングルスを楽しみたい会員様向けレッスンです。戦術を学び、がつがつとテニスを楽しみましょう！
ヒッティングクラス	8名	初級以上	ひたすら打ち合いたい会員様向けレッスンです。たくさん汗をかいてテニスを楽しみましょう！
ENJOYクラス	6名	全レベル	テニス仲間を増やしたい方向けレッスンです。テニス愛好家の仲間と一緒にテニスを楽しみましょう！

プライベートレッスン料金

ご利用時間	料金
10分料金	¥1,100

レンタルコート料金

ご利用時間	会員料金	ビジター料金
平日1面/1h料金	¥2,200	¥2,750
土日祝1面/1h料金	¥2,750	¥3,300