

2025年3月レッスンスケジュール表

※コーチが急な代行になることもございます。予めご了承ください。
プライベート・レンタルコートは、会員様以外の方でもSIGテニスコートをお楽しみいただけます。

TIME	月		火		水		木		金		TIME	土		日						
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B	A	B					
1 9:30 ~ 11:00	シングルス クラス	レンタルコート	初中級	ゲームクラス 【中級編】	初めて	初級	中級	レンタルコート	初心者	レンタルコート	キ ッ ズ	9:00 ~ 10:00	レッド	オレンジ	スポンジ	オレンジ				
	大迫	プライベートレッスン	諏訪辺	池田	藤(敬)	石田	諏訪辺	プライベートレッスン	藤(敬)	プライベートレッスン			石田	大迫	レッド	白水				
2 11:10 ~ 12:40	初心者	初中級	初心者	中級	初中級	中級	初めて	初級	初中級	ゲームクラス 【女性限定】	1 / J r	10:10 ~ 11:40	中級	ソフトテニス	グリーン	初心者				
	武藤	大迫	諏訪辺	池田	石田	関	白水	諏訪辺	出水	関			関	大迫	中村	白水				
3 12:50 ~ 14:20	ヒッティング	初級	ENJOYクラス	レンタルコート	ヒッティング	ゲームクラス 【女性限定】	ENJOYクラス	中上級	初級	中上級	2	11:50 ~ 13:20	初中級	中上級	イエロー	初中級				
	大迫	武藤	諏訪辺	プライベートレッスン	石田	関	白水	諏訪辺	出水	関			関	大迫	中村	大迫				
4 14:30 ~ 16:00	レンタルコート	プライベートレッスン	レンタルコート	プライベートレッスン	レンタルコート	プライベートレッスン	初級	レンタルコート	レンタルコート	プライベートレッスン	3	13:30 ~ 15:00	初級	ゲームクラス 【中級編】	初級	シングルス クラス				
	大迫	大迫	大迫	大迫	大迫	大迫	大迫	大迫	大迫	大迫			白水	池田	大迫	白水				
5 / キ ッ ズ	スポンジ	レンタルコート	オレンジ	レンタルコート	レッド	オレンジ	スポンジ	ゲームクラス 【女性限定】	レッド	レンタルコート	4	15:10 ~ 16:40	初中級	ソフトテニス	ENJOYクラス	ソフトテニス				
	大迫	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	石田	大迫	諏訪辺	石田	白水	プライベートレッスン			池田	大久保	白水	大迫				
	レッド	白水	大迫	大迫	石田	大迫	諏訪辺	大迫	白水	大迫			大久保	大久保	大久保	大久保				
J r	グリーン	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	イエロー	レンタルコート	オレンジ	グリーン	オレンジ	レンタルコート	5	16:50 ~ 18:20	ENJOYクラス	ソフトテニス	下記日程はレッスンが 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。 3月29日(土) 3月30日(日) 3月31日(祝)					
	白水	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	大迫	プライベートレッスン	諏訪辺	大迫	白水	プライベートレッスン			白水	大久保						
6 19:20 ~ 20:50	初級	ソフトテニス	初級	中級	ヒッティング	ソフトテニス	中級	ソフトテニス	初心者	初中級	6	18:30 ~ 20:00	ヒッティング	レンタルコート			下記日程はレッスンが 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。 3月29日(土) 3月30日(日) 3月31日(祝)			
	白水	大迫	大迫	関	寺川	大迫 石田	諏訪辺	大迫	白水	関			白水	大久保						
7 21:00 ~ 22:30	初心者	ENJOYクラス	初心者	中上級	初中級	中上級	初級	レンタルコート	ENJOYクラス	中上級	7	20:10 ~ 21:40	初心者	レンタルコート					下記日程はレッスンが 休校日となります。 お間違えないように ご確認お願い致します。 3月29日(土) 3月30日(日) 3月31日(祝)	
	大迫	白水	大迫	関	寺川	関	大迫	プライベートレッスン	白水	関			白水	大久保						

クラス	定員	受講可能レベル	説明
ゲームクラス【中級編】	8名	中級以上	平行陣の基本戦術、ポジショニングを学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
ゲームクラス【女性限定】	8名	中級以上	女子ダブルスの戦術を学びたい会員様向けレッスンです。形式練習で駆け引きを楽しみましょう！
シングルスクラス	8名	中級以上	シングルスを楽しみたい会員様向けレッスンです。戦術を学び、がつがつとテニスを楽しみましょう！
ヒッティングクラス	8名	初級以上	ひたすら打ち合いたい会員様向けレッスンです。たくさん汗をかいてテニスを楽しみましょう！
ENJOYクラス	6名	全レベル	テニス仲間を増やしたい方向けレッスンです。テニス愛好家の仲間と一緒にテニスを楽しみましょう！

プライベートレッスン料金

ご利用時間	料金
10分料金	¥1,100

レンタルコート料金

ご利用時間	会員料金	ビジター料金
平日1面/1h料金	¥2,200	¥2,750
土日祝1面/1h料金	¥2,750	¥3,300